



УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБОУ СОШ им.Т.Рахманова  
с.Верхнеяркеево

Шафикова Г.И.

МЕНЮ на 22.05.2025 г.

**Для детей, питающихся за счет родительского взноса (5-11 кл.)**

|             |                                                    |     |       |       |       |        |     |       |
|-------------|----------------------------------------------------|-----|-------|-------|-------|--------|-----|-------|
| гор.блюдо   | Макароны, запеченные с сыром                       | 170 | 8,96  | 15,18 | 35,05 | 316,93 | 205 | 23,76 |
| гор.блюдо   | Тефтели из говядины с рисом и томатным соусом      | 90  | 8,4   | 13,28 | 10,07 | 193,38 | 264 | 36,67 |
| гор.напиток | Кофейный напиток                                   | 200 | 2,91  | 3,21  | 14,73 | 100,28 | 275 | 6,42  |
| хлеб        | Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания) | 30  | 2,44  | 0,3   | 14,64 | 72,6   | 1   | 2,64  |
| закуска     | Салат из моркови и яблок                           | 60  | 0,56  | 2,09  | 5,86  | 45,25  | 18  | 5,38  |
| фрукты      |                                                    |     |       |       |       |        |     |       |
|             |                                                    |     |       |       |       |        |     |       |
| итого       |                                                    | 650 | 23,67 | 34,46 | 90,15 | 775,44 |     | 88,07 |

**Для обучающихся из многодетных малообеспеченных семей**

|             |                                                    |     |       |       |       |        |     |       |
|-------------|----------------------------------------------------|-----|-------|-------|-------|--------|-----|-------|
| гор.блюдо   | Макароны, запеченные с сыром                       | 170 | 8,96  | 15,18 | 35,05 | 316,93 | 205 | 23,76 |
| гор.блюдо   | Тефтели из говядины с рисом и томатным соусом      | 90  | 8,4   | 13,28 | 10,07 | 193,38 | 264 | 36,67 |
| гор.напиток | Кофейный напиток                                   | 200 | 2,91  | 3,21  | 14,73 | 100,28 | 275 | 6,42  |
| хлеб        | Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания) | 30  | 2,44  | 0,3   | 14,64 | 72,6   | 1   | 2,64  |
| закуска     | Салат из моркови и яблок                           | 60  | 0,56  | 2,09  | 5,86  | 45,25  | 18  | 5,38  |
| фрукты      | Яблоко                                             | 100 | 0,4   | 0,4   | 9,8   | 47     |     | 13,2  |
|             |                                                    |     |       |       |       |        |     |       |
| итого       |                                                    | 650 | 23,67 | 34,46 | 90,15 | 775,44 |     | 88,07 |

**Для обучающихся начальных классов**

|             |                                                    |     |       |       |       |        |     |       |
|-------------|----------------------------------------------------|-----|-------|-------|-------|--------|-----|-------|
| гор.блюдо   | Макароны, запеченные с сыром                       | 170 | 8,96  | 15,18 | 35,05 | 316,93 | 205 | 23,76 |
| гор.блюдо   | Тефтели из говядины с рисом и томатным соусом      | 90  | 8,4   | 13,28 | 10,07 | 193,38 | 264 | 36,67 |
| гор.напиток | Кофейный напиток                                   | 200 | 2,91  | 3,21  | 14,73 | 100,28 | 275 | 6,42  |
| хлеб        | Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания) | 30  | 2,44  | 0,3   | 14,64 | 72,6   | 1   | 2,64  |
| закуска     | Салат из моркови и яблок                           | 60  | 0,56  | 2,09  | 5,86  | 45,25  | 18  | 5,38  |
| фрукты      | Яблоко                                             | 100 | 0,4   | 0,4   | 9,8   | 47     |     | 13,2  |
|             |                                                    |     |       |       |       |        |     |       |
| итого       |                                                    | 650 | 23,67 | 34,46 | 90,15 | 775,44 |     | 88,07 |

**Для обучающихся с ОВЗ и инвалидов, СВО**

|             |                                                    |     |       |       |       |        |     |       |
|-------------|----------------------------------------------------|-----|-------|-------|-------|--------|-----|-------|
| гор.блюдо   | Макароны, запеченные с сыром                       | 170 | 8,96  | 15,18 | 35,05 | 316,93 | 205 | 23,76 |
| гор.блюдо   | Тефтели из говядины с рисом и томатным соусом      | 90  | 8,4   | 13,28 | 10,07 | 193,38 | 264 | 36,67 |
| гор.напиток | Кофейный напиток                                   | 200 | 2,91  | 3,21  | 14,73 | 100,28 | 275 | 6,42  |
| хлеб        | Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания) | 30  | 2,44  | 0,3   | 14,64 | 72,6   | 1   | 2,64  |
| закуска     | Салат из моркови и яблок                           | 60  | 0,56  | 2,09  | 5,86  | 45,25  | 18  | 5,38  |
| фрукты      | Яблоко                                             | 100 | 0,4   | 0,4   | 9,8   | 47     |     | 13,2  |
|             |                                                    |     |       |       |       |        |     |       |
| итого       |                                                    | 650 | 23,67 | 34,46 | 90,15 | 775,44 |     | 88,07 |

Шеф-повар Мансурова Г.Р.